



Monika Vaitkevičiūtė

Psichologė



Kontaktai registracijai:

El. p.: monika@jonavavsb.lt

Tel.: 864 545 326

Jonavos visuomenės sveikatos biure:

Konsultuoja kontaktiniu ir nuotoliniu būdu 14 – 29 m. jaunimą bei šio amžiaus jaunimo artimuosius gyvenančius Jonavos raj. Veda grupinius bei individualius užsiėmimus asmenybės, psichologinių ir ugdymosi problemų temomis.

Išsilavinimas/ įgyta specialybė:

- Vytauto Didžiojo universitetas, Sveikatos psichologijos magistro laipsnis.
- Vytauto Didžiojo universitetas, psichologijos bakalauro laipsnis.

Patirtis:

- Šiuo metu dirba Higienos instituto projekto "NEĮTIKĖTINI METAI" programos grupės vadove, Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologe.
- 2 metų patirtis dirbant su jaunimu ir tėvais temose: tėvų ir vaikų savitarpio santykiai, vaikų elgesio, asmenybės, ugdymosi problemos. Savižalos, depresškumo, valgymo sutrikimų, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo, nerimo bei įtampos keliamų sunkumų sprendimas.
- 2 metų patirtis konsultuojant suaugusius patiriančius psichologinius, emocinius sunkumus.
- 3 metų patirtis teikiant emocinę paramą vaikams, organizacijoje "Vaikų linija".
- 1 metų praktinė darbo patirtis psichiatrijos bei psichosocialinės reabilitacijos srityse.

Papildomas kvalifikacijos tobulinimas / domėjimosi sritys:

- 2022 m. (8 ak. val.) "Tabako vartojimo rizikos įvertinimas ir pagalbos metantiems rūkyti teikimas".
- 2022 m. (15 val.) "The Incredible Years: Parents, Teachers and Children Training Series Parent Group Leader Training".
- 2022 m. (5 val.) "Vaikų ir paauglių psichikos sveikata: prevencijos ir gydymo aktualūs klausimai".
- 2022 m. (16 val.) "Lytiškumo ugdymas - kaip mums būti šioje temoje?".
- 2022 m. (16 val.) "Valgymo sutrikimai".
- 2022 m. (16 ak. val.) Ankstyvosios intervencijos programos įgyvendinimas.
- 2021 m. (16 ak. val.) „Savižudybės krizės atpažinimas ir savižudybės intervencija“.
- 2021 m. „Stresas: kaip sumažinti ir įveikti?“.
- 2021 m. „Sveiki santykiai: kaip kurti ir išlaikyti?“.
- 2021 m. „Emocijos mūsų gyvenime“.
- 2021 m. „Psichologinis atsparumas“.
- 2021 m. „Paauglystė psichoterapeuto akimis“.
- 2021 m. „Kas veikia psichoterapijoje ir kodėl?“.
- 2020 m. (12 ak.val.) „Sex in therapy“.
- 2020 Suicide Prevention Summit.
- 2017 m. (6 ak. val.) „Z ir alfa kartų ypatumai ir ugdymas“.
- 2016 m. (4 val.) „Sąmoningas (mindfulness) streso ir sveikatos valdymas“.
- „safeTALK“ pasirengimo pastebėti savižudybės pavojų mokymai.