



Gintarė Skačkauskienė

Psichologė



Kontaktai registracijai:

El. p.: Gintare.Skackauskiene@jonavavsb.lt

Tel.: 864 544 985

Jonavos visuomenės sveikatos biure:

Konsultuoja kontaktiniu ir nuotoliniu būdu suaugusius Jonavos raj. gyventojus. Organizuoja ir veda grupinius užsiėmimus, šviečiamojo pobūdžio pranešimus įvairiomis psichikos sveikatos temomis. Veda dailės terapijos metodais paremtus užsiėmimus.

Išsilavinimas:

- Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Sveikatos psichologijos magistro laipsnis.
- Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Sveikatos psichologijos bakalauro laipsnis.

Darbo patirtis:

- Šiuo metu dirba Jonavos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro psichologe.
- 3 metų patirtis teikiant individualias konsultacijas ir grupinius užsiėmimus suaugusiems temose: asmeninis augimas, savivertės ir bendravimo sunkumai, senjorų psichologinė gerovė. Streso ir emocijų valdymas, nerimas ir panikos atakos, perdegimas, netektys ir įvairūs kriziniai išgyvenimai, kiti sunkumai.
- 4 metų patirtis teikiant emocinę paramą suaugusiems organizacijoje "Jaunimo linija".
- 4 metų patirtis teikiant individualias ir grupines konsultacijas jaunimui psichologinio raštingumo didinimo, savęs pažinimo ir karjeros pasirinkimo temomis.
- 1 metų praktinė darbo patirtis reabilitacijos, psichiatrijos srityse.

Papildomas kvalifikacijos tobulinimas / domėjimosi sritys:

- 2022 m. (16 val.) "Probleminis interneto naudojimas: priežastys, pasekmės, rizikos, prevencijos ir intervencijos galimybės"
- 2022 m. (8 val.) "Psichologinė pagalba nusižudžiusių artimiesiems"
- 2022 m. (16 val.) "Valgymo sutrikimai"
- 2021-2022 m. (340 val.) "Įvadinis psichoterapijos kursas (Kognityvinė ir elgesio terapija)"
- 2021 m. (16 ak. val.) "Savižudybių krizės atpažinimas ir savižudybės intervencija"
- 2021 m. (32 ak. val.) "Azartinių lošimų prevencija"
- 2021 m. (8 akad. val.) "Psichologinis konsultavimas nuotoliniu būdu psichikos sveikatos specialistams"
- 2019 m. (75 val.) "Dailės terapijos metodai sveikatos priežiūroje"
- 2019 m. (8 val.) "Dailės terapija ir asmens sveikata"
- 2018 m. (6 val.) "Savižudybių prevencijos pamokos Lietuvos savivaldybėse"
- 2017 m. (16 akad. val.) "ASIST Savižudybių intervencijos įgūdžiai"
- 2017 m. (40 val.) "Dailės terapija - raktas į vidinį kliento pasaulį"
- 2017 m. "Mind the Mind" - to Combat the Stigma of Mental Disorders Campaign
- 2016 m., 2019 m., 2021 m. (26 val.) "Mindfulness praktikos"
- Reguliarus žinių atnaujinimas sveikatos ir klinikinių psichologų konferencijose, kongresuose.