



# RŪPINKIMĖS SAVO SVEIKATA KASDIEN

PREVENCIŲ SVEIKATOS PROGRAMŲ,  
FINANSUOJAMŲ VALSTYBĖS LĖŠOMIS, ATMINTINĖ



## PRIEŠINĖS LIAUKOS VĖŽIO ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS FINANSAVIMO PROGRAMA

Programa skirta 50–75 metų amžiaus vyrų ir vyrų nuo 45 metų, kurių tėvai ar broliai yra sirgę prostatos vėžiu, susirgimų prevencijai.

Programos priemonės taikomos vieną kartą per dvejus metus.

Programos priemonės:

1. informavimo apie ankstyvąją priešinės liaukos vėžio diagnostiką ir prostatos specifinio antigeno (PAS) nustatymo paslauga (teikia šeimos gydytojas);
2. urologo konsultacijos ir priešinės liaukos biopsijos paslauga (teikia asmens sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios ambulatorines urologijos paslaugas).

***Norėdami dalyvauti programoje, kreipkitės į savo šeimos gydytoją, kuris atlikęs PAS tyrimą, esant reikalui, nusiųs urologo konsultacijai. Visos šios paslaugos programoje dalyvaujantiems vyrams teikiamos nemokamai.***

## ATRANKINĖS MAMOGRAFINĖS PATIKROS DĖL KRŪTIES VĖŽIO FINANSAVIMO PROGRAMA

Programa skirta moterų nuo 50 iki 69 metų amžiaus krūties piktybinių navikų prevencijai.

Programos priemonės taikomos vieną kartą per dvejus metus.

Programos priemonės:

1. informavimo dėl krūties piktybinių navikų profilaktikos ir siuntimo atlikti mamografiją paslauga (teikia šeimos gydytojas);
2. mamogramų atlikimo paslauga (teikia įstaigos, turinčios mamografijos aparatus, į kurias siunčia šeimos gydytojas);
3. mamogramų vertinimo paslauga (teikia įstaigos, kuriose dirba radiologai, arba tos įstaigos yra sudariusios su jais sutartis).

Jei mamografinio tyrimo rezultatas pataloginis, pacientė siunčiama pas specialistą konsultacijai – diagnozei patikslinti arba gydyti.

***Norėdami dalyvauti programoje,  
kreipkitės į savo šeimos gydytoją.  
Visos šios paslaugos programoje  
dalyvaujančioms  
moterims teikiamos  
nemokamai.***





## **GIMDOS KAKLELIO PIKTYBINIŲ NAVIKŲ PREVENCIŲ PRIEMONIŲ, APMOKAMŲ IŠ PRIVALOMOJO SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO BIUDŽETO LĖŠŲ, FINANSAVIMO PROGRAMA**

Programa skirta 25–60 metų amžiaus moterų gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencijai.

Programos priemonės taikomos vieną kartą per trejus metus.

Programos priemonės:

1. informavimo dėl gimdos kaklelio piktybinių navikų profilaktikos paslauga (teikia šeimos gydytojas arba gydytojas akušeris-ginekologas);
2. gimdos kaklelio citologinio tepinėlio paėmimo ir rezultatų įvertinimo paslauga (teikia šeimos gydytojas arba gydytojas akušeris-ginekologas);
3. gimdos kaklelio citologinio tepinėlio ištyrimo paslauga (teikia patologijos skyriai ir tarnybos);
4. gimdos kaklelio biopsijos ir jos rezultatų įvertinimo paslauga (teikia asmens sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios ambulatorines specializuotas akušerijos ir ginekologijos paslaugas);
5. gimdos kaklelio biopsijos medžiagos ištyrimo paslauga (teikia patologijos skyriai ir tarnybos).

***Norėdami dalyvauti programoje, kreipkitės į savo šeimos gydytoją. Visos šios paslaugos programoje dalyvaujančioms moterims teikiamos nemokamai.***

## STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS FINANSAVIMO PROGRAMA

Programa skirta 50–75 metų amžiaus asmenų storosios žarnos vėžio prevencijai.

Programos priemonės taikomos vieną kartą per dvejus metus.

Programos priemonės:

1. informavimo apie storosios žarnos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir imunocheminio slapto kraujavimo testo išmatose (iFOBT) rezultatų įvertinimo paslauga (teikia šeimos gydytojas);
2. paciento siuntimą pas gydytoją specialistą atlikti kolonoskopiją paslauga (teikia šeimos gydytojas);
3. gydytojo specialisto konsultacija su kolonoskopija ir, jei reikia, biopsijos medžiagos paėmimu (teikia gydytojas gastroenterologas ir/ar gydytojas endoskopojuotojas ir/ar abdominalinės chirurgijos gydytojas);
4. gydytojo specialisto konsultacija su kolonoskopija ir, jei reikia, biopsijos medžiagos paėmimu, taikant intraveninę nejautrą (teikia gydytojas gastroenterologas ir/ar gydytojas endoskopojuotojas ir/ar abdominalinės chirurgijos gydytojas ir gydytojas anesteziologas reanimatologas);
5. biopsijos medžiagos histologinis ištyrimas ir įvertinimas (teikia patologijos centrai ar tarnybos).

***Norėdami dalyvauti programoje, kreipkitės į savo šeimos gydytoją, kuris atlikęs iFOBT testą, esant reikalui, nusiųs specialisto konsultacijai.***

***Visos šios paslaugos programoje dalyvaujantiems asmenims teikiamos nemokamai.***





## ASMENŲ, PRISKIRTINŲ ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ DIDELĖS RIZIKOS GRUPEI, ATRANKOS IR PREVENCIJOS PRIEMONIŲ FINANSAVIMO PROGRAMA

Programa skirta 40–55 metų amžiaus vyrų ir 50–65 metų amžiaus moterų širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai.

Programos priemonės taikomos vieną kartą per metus.

Programos priemonės:

1. informavimo apie didelę širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę, šios tikimybės įvertinimo, pirminės prevencijos priemonių plano sudarymo ar siuntimo išsamiai įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę paslauga (teikia pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigos);
2. išsamaus širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės įvertinimo paslauga (teikia specializuoti širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos padaliniai);
3. sergančių cukriniu diabetu ar metaboliniu sindromu širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės išsamaus įvertinimo paslauga (teikia specializuoti širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos padaliniai).

***Norėdami dalyvauti programoje, kreipkitės į savo šeimos gydytoją. Visos šios paslaugos programoje dalyvaujantiems asmenims teikiamos nemokamai.***

## VAIKŲ KRŪMINIŲ DANTŲ DENGIMO SILANTINĖMIS MEDŽIAGOMIS PROGRAMA

Programa skirta 6–14 metų amžiaus vaikų nuolatinių krūminių dantų kramtomųjų paviršių éduonies prevencijai.

Padengus dantis silantais, po 3 mėn. atliekama dantų kontrolė, vėliau dantys apžiūrimi kiekvieno profilaktinio tikrinimosi metu. Iškritus silantui, procedūra kartojama.

Vaikų krūminių dantų dengimą silantinėmis medžiagomis atlieka gydytojai odontologai arba burnos higienistai.

***Visos šios paslaugos programoje dalyvaujantiems vaikams teikiamos nemokamai.***



*Leidiny s išleistas Lietuvos Respublikos Sveikatos  
apsaugos ministerijos lėšomis.*

*Leidiny s parengtas pagal Valstybinės ligonių kasos prie  
Sveikatos apsaugos ministerijos informaciją.*

**JONAVOS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

**Chemikų g. 136, Jonava.  
Tel./faks. (8 349) 310 64  
El. p. [info@jonavavsb.lt](mailto:info@jonavavsb.lt)  
[www.jonavavsb.lt](http://www.jonavavsb.lt)**

**PREVENCINIŲ SVEIKATOS PROGRAMŲ,  
FINANSUOJAMŲ VALSTYBĖS LĖŠOMIS, ATMINTINĖ**

Panaudotos nuotr.: [istockphotos.com](https://www.istockphotos.com), [123rf.com](https://www.123rf.com) ir kt.