

- Moterys, kurių vyrai rūko, turi 30% didesnę tikimybę susirgti plaučių vėžiu nei nerūkančiųjų žmonos, o rūkančiųjų žmonių nerūkantiems vyrams ši tikimybė dar didesnė.

- Pasyvaus rūkymo žala vaisiui ir naujagimiui:

- Savaiminis persileidimas (rizika iki 27%), 2 kartus didesnė staigios kūdikių mirties tikimybė, sulėtėjęs vaisiaus galūnių augimas, sumažėjęs naujagimio plaučių tūris, mažas naujagimio kūno svoris (iki 70%), jie dažniau serga vidurinės ausies, plaučių uždegimais ir kt. ūmiomis kvėpavimo organų infekcinėmis ligomis, didesnė tikimybė susirgti lėtiniu bronchitu, bronchine astma, kuri būna ir sunkesnės eigos.

- Pasyvaus rūkymo poveikis mūsų augintiems:

- šunys 60% daugiau rizikuoja susirgti plaučių vėžiu, katėms 3 kartus didesnė tikimybė susirgti limfoma (dažniausiai katėms nustatoma augliu).

Nerūkymas – pati veiksmingiausia ir pigiausiai kainuojanti sveikatos išsaugojimo priemonė ne tik savo bet ir savo artimųjų sveikatos labui.



Jei rūkysite šalia savo vaikų, tai sulaukę 5-erių metų jie jau gali būti įkvėpę tiek kenksmingų medžiagų, kiek jų yra 102 pakeliuose cigarečių.



JONAVOS
VISUOMENĖS
SVEIKATOS
BIURAS

Chemikų g. 136, LT-55217 Jonava
Tel./faks. 8 (349) 31064,
el. p. info@jonavavsb.lt



SEPTINTOSIOS DIENOS
ADVENTISTŲ
BAŽNYČIA

Pagal šalies ir užsienio literatūrą parengė:

Rūta Pugačiauskienė

*Jonavos visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė*

Gintaras Nekis

*Septintosios dienos adventistų bažnyčios
pastorius, šeimos skyriaus vadovas*

2014 m.

*Leidinyi finansuojamas Lietuvos Respublikos
Sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis.*

Prašau, NERŪKYK šalia manęs

Apie „antrinių dūmų“ žalą
aplinkinių sveikatai



Kodėl žmogus, būdamas protinga būtybe ir žinodamas, kad rūkydamas žaloja save bei artimuosius, vis dėlto rūko?