

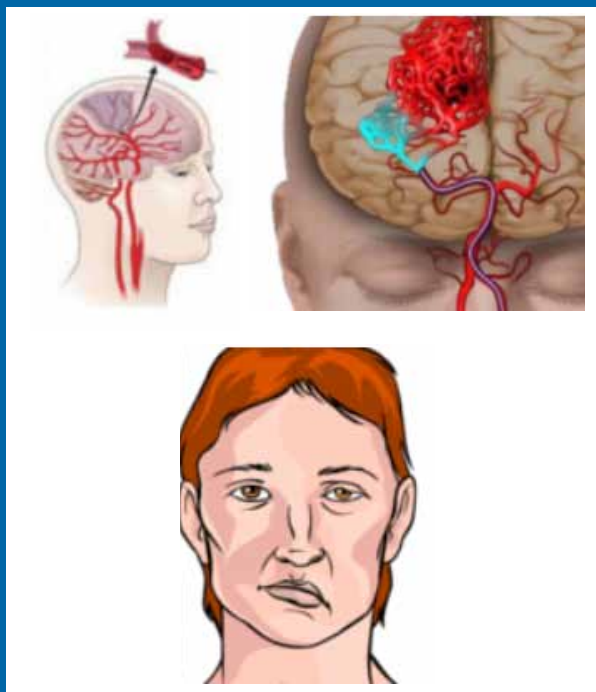
# INSULTAS



*Tai galvos smegenų pažeidimas, kurį sukelia staiga nutrūkusi tam tikros smegenų dalies kraujotaka arba kraujo išsiliejimas į smegenis. Insultas dažniausiai ištinka žmones, kuriems yra didelis kraujospūdis ar kurie serga kitomis širdies ir kraujagyslių ligomis. Insultas yra trečioji pagal dažnį mirties ar nuolatinės vyresniojo amžiaus žmonių negalios priežastis.*

## SIMPTOMAI

- staigus veido, rankos ar kojos nejautrumas ar nusilpimas (dažniausiai vienoje kūno pusėje),
- staigus ir stiprus galvos skausmas dėl neaiškios priežasties,
- staiga sutrikusi kalba, regėjimas, eisena, pusiausvyra, koordinacija (atrodo kaip girtas),
- sąmonės sutrikimas.

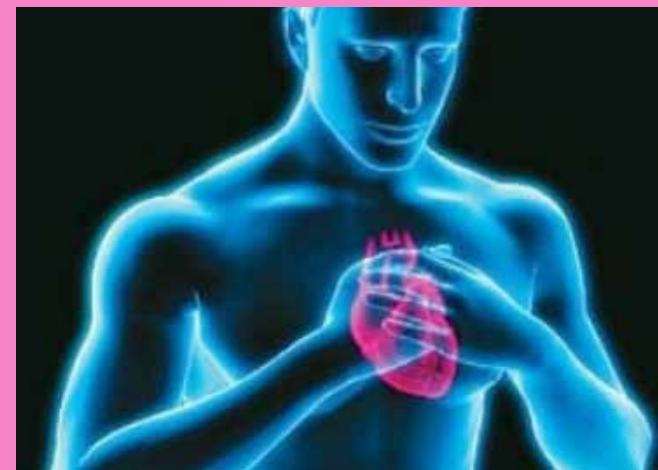


## SKUBIAI SUTEIKITE PAGALBĄ

- sąmoningą nukentėjusį paguldykite į stabilią šoninę padėtį (kad galimo vėmimo metu neužspringtų),
- atlaisvinkite veržiančius rūbus (palengvinkite kvėpavimą),
- nuraminkite,
- ir kuo greičiau kvieskite greitąją medicinos pagalbą,
- tuo pat metu stebėkite gyvybinius požymius: sąmonę (kalbindami), kvėpavimą (pridėdami ausį prie nosies ir stebėkite krūtinės ląstos kilnojimąsi) ir pulsą (dviem pirštais čiupdami miego arteriją ant kaklo),
- jei nukentėjęs prarado sąmonę ir nebekvėpuoja, pradėkite gaivinimą (30 krūtinės paspaudimų ir du įpūtimai).

# MIOKARDO INFARKTAS

(širdies smūgis)



*Tai negrįžtamas širdies raumens dalies paenkimas ir žuvimas, kuris atsiranda dėl širdies kraujotakos pablogėjimo. Dažniausiai miokardo infarktas įvyksta dėl vainikinės arterijos užkimšimo trombu.*

## SIMPTOMAI

- užsitęsęs ilgiau nei 5 min. ar dažnai pasikartojantis spaudžiantis, plėšiantis, deginantis skausmas krūtinės centre, plintantis į kaklą, apatinį žandikaulį, vieną ar abi rankas, pečius,
- pasunkėjęs kvėpavimas, pakitęs pulsas (padažnėjęs, suretėjęs, nereguliarus),
- pablyškusi ar pamėlusi oda (ypač veido, lūpų), gali pilti šaltas prakaitas, pykinti, jis gali vemti,
- silpnumas, galvos svaigimas, alpulyš, baimė.